

„Szívdobbanás Nógrádmegyerért Alapítvány”

3132 Nógrádmegyer, Petőfi út 139.

Számlaszám: 11741000-20153076

Adószám 18636718-1-12

Elérhetőségeink:

Tel/fax.: 32/576-015, Tel.: 32/376-016

E-mail: szinamegyer@gmail.com

Web: www.megyeroththon.hu /ALAPÍTVÁNY menüben



Tisztelt Látogató!

Az Idősek Otthona munkáját 1999 óta rendszeresen segíti a Virágsziget Szociális Központban működő Szívdobbanás Nógrádmegyerért Alapítvány!

AZ ALAPÍTVÁNY MEGALKULÁSÁRÓL:

Az alapítványt 1999-ben hozta létre határozatlan időre, az akkori Idősek Otthonának egy idős ellátottja, néhai Varga Istvánné. A kuratórium elnöke akkor Verbói Tiborné volt, a Nógrádmegyeri Alapszolgáltatási Központ igazgatója, akinek 2014 év végéig tartó, lelkesítő, szakszerű munkája nyomán valósulhattak meg az Alapítvány eredményei.

Verbói Tibornének ezúton mondunk köszönetet a Szívdobbanás Nógrádmegyerért Alapítvány érdekében végzett mindennemű önkéntes munkájáért.

A néhai alapító az alapítványt, szándékai szerint, tartós közérdekű cél megvalósítására, határozatlan ideig tartó működésre hozta létre. A Szívdobbanás Nógrádmegyerért Alapítvány zavartalan működésének biztosítására, 2014. május 20.-tól, Mártonka Istvánné és Szerémi Zoltánné lettek az alapítók, akik az alapítvány kuratóriumának felkérésére az alapítói jogokat és köteleességeket együttesen gyakorolják.

Az idősgondozás feladatait a községben a Virágsziget Gondozási Központ látja el, amelyben a három alapellátási részleg mellett működik szakellátásként az Idősek bentlakásos Otthona. A Gondozási Központ és az Alapítvány munkája szorosan összefonódik, éppen ezért a székhelye is ebben az épületben található.

AZ ALAPÍTVÁNY CÉLJAI:

- Az alapítvány létrehozásának az volt a célja, hogy a Nógrádmegyerben élő időskorú emberek **élethelyzetét és életminőségét javítani** lehessen ilyen módon is.
- A szociális és idősgondozásban részt vevő személyek **szakmai színvonalának emelése**, képzéseken való részvételük elősegítése.
- Hátrányos helyzetűek, nagycsaládok, idősek **érdekvédelmét szolgáló tájékoztatók, rendezvények, jogi tanácsadások szervezése.**
- Szociális válságkezelő, helyes életvitelt előmozdító, cigány–magyar lakosság együttélését segítő **felvilágosító programok szervezése.**
- **Egészséges életmód megismerését, betegség megelőzését szolgáló rendezvények szervezése.**
- Hátrányos helyzetű személyek, családok részére **szabadidő kulturált eltöltésének elősegítése.**

FORRÁSAINK:

Adományok és pályázati nyeremények.

MUNKATÁRSAINK:

Alapítványunkat háromfős kuratórium vezeti, és jelenleg is 17 állandó önkéntes segítő munkáján alapszik. Munkatársaink havi 2-3 óra önkéntes munkát végeznek, programok szervezésében és lebonyolításában, mindenki egyként helyt áll és kiveszi a részét a munkából, szabadidejét áldozva erre.

KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNYUNK 1999 – 2018 KÖZÖTT MEGVALÓSULT LEGJELENTŐSEBB PROGRAMJAI

- Az évente megrendezésre kerülő Idősek Napja megszervezése (átlagosan 250 fő részvételével).
- Prevenációs szűrővizsgálatokat végeztünk (vércukor-, vérnyomásmérés) a Nógrádmegyében élő időskorúak körében, havi rendszerességgel.
- Egészség megőrzési tanácsadás, előadásokat és pszichodráma tréninget szerveztünk 2002-ben.
- Időseket otthonukban gondozó családok számára szociális, mentális és fizikai segítséget nyújtó program valósult meg 2003 évben, amely program bemutatásra került a Kossuth rádió 2003. május 2.-i adásában.
- A helyi óvodás, iskolás gyermekek és az Idősek Otthona lakói közötti kapcsolat erősítése, egymás élethelyzetének jobb megismerése valósult meg, a közös mesélő délutánokon.
- Kirándulások szervezésében aktívan vett és vesz részt az alapítvány, melyek általában az intézménnyel közös finanszírozással bonyolítódnak. Nevezetes gyógyfürdő helyekre (Bükkszék, Eger, Demjén stb.) és zárdák helyekre (pl. Mátraverebély-Szentkút) kirándulunk az erre igényt tartó idősekkel, évente két-három alkalommal.
- 2009-ben EZÜSTPROGRAM PÁLYÁZAT keretében „Jó az öreg a háznál” című pályázatunk megvalósításával (2008 szeptemberétől, 2009 márciusáig), hátrányos helyzetű fiatal családok és az idősek együtt tanultak, ill. szórakoztak a szervezett programokon. Kiránduláson voltak a Fővárosi Nagycirkuszban, interaktív előadásokon vettek részt különböző a fiatal, hátrányos helyzetű családokat súlyosabban érintő témákban. A gyermekek szívesen foglalkoztak gyöngyfűzéssel, üvegfestéssel, emlékfát és virágpalántákat ültettek. A közös főzések alkalmával pedig, elsajátíthatták egymás ételkészítési szokásait.
- A nehezen mozgatható idős személyek mobilizálásához, nagymértékben nyújt segítséget az őket gondozóknak, az a betegemelő eszköz, amelyet 400.000Ft értékben vásárolt meg az alapítvány.
- 1,5 millió Ft értékű fedett nyársaló épületet építettünk és adtuk át használatra a nyár végén,- ahol lehetővé válik a szabadtéri programok kulturált megvalósítása, az idősek levegőztetése,- szintén 2009-ben.

- 2009. október hónapban, az Idősek napi rendezvény keretében nagyszabású, színes műsor-kavalkáddal ünnepeltük meg a „Szívdobbanás Nógrádmegyerért Alapítvány” 10. születésnapját.
- A befolyt támogatásokból az elmúlt időszakban lehetővé tettük, hogy a lakók hűtőkben tudják tárolni a vásárolt élelmiszereiket.
- Nagyképernyős televíziót vásároltunk a társalgóba.
- A mindennapi fürdetést korszerű fürdető székkel, a mozgást betegemelővel könnyítettük meg.
- Parkolót alakítottunk ki, a hozzátartozók autóinak biztonságos elhelyezésére.
- Minden évben virágokat vásárolunk az idősek környezetének megszépítésére, és 2011-ben sziklakertet is építettünk, egy pihenőkert kialakításának kezdeményezéseként.
- 2013-ban alapítványi támogatással tudott megvalósulni egy külső-belső térfigyelő kamerarendszer kialakítása.
- 2015 évben az alapítvány támogatta az Idősek Otthonában a Mindig Tv rendszerének kialakítását, mellyel a korábbi helyi kábel tv rendszer megszűnése után, továbbra is biztosítani tudjuk, hogy minden lakószobában van ingyenes televíziózási lehetőség.
- 2016-ban már megvalósult a bentlakó időseink egy régóta dédelgetett nagy álma; hogy az étkezőben, kulturált körülmények között, személyre szóló, zárható tároló szekrényben tárolhatják saját élelmiszereiket. Valamint még ugyan ezen év végén egy korszerű elektromos kapunyitó rendszert tudtunk a bejárati kapunkra szereltetni, mellyel biztonságosabbá tettük az itt élők életvitelét.
- 2017-ben a Nógrádmegyerben élő idős emberek tiszteletére megrendezett nagyszabású Idősek Napi rendezvényt támogatta az Alapítvány, amelynek keretében az Idősek Otthona lakói és dolgozói még megemlékeztek a 15 évvel ezelőtt felújított és a jelenlegi formájában működő intézmény átadásáról is.
- 2018 évben szintén meg tudtuk valósítani a nógrádmegyeri idősek és szociálisan rászorulóik közös egri gyógyfürdőbe való kirándulását. Valamint a nyár folyamán az alapítvány egy új és már korszerű fűnyíró gép vásárlásával támogatta az intézményt az alapítványi döntés alapján.

A jövőben megvalósítandó céljaink között szerepel a pihenőkert közepén lévő sziklakert kerek székkel való megközelíthetősége, ide járdák kialakítása, valamint a parkban padokat, ülő alkalmaságokat létrehozni.

Szeretnénk kialakítani az ellátottak és az őket meglátogató kis unokák, gyermekek számára olyan játszóteret, ahová szívesen látogat el idős és gyermek, hogy életük ezen időszakát is vidámságban, és élményekben gazdagon tölthessék el.

Összességében, a Szívdobbanás Nógrádmegyerért Alapítvány 1999 óta tartó sikeres működése, az évről – évre megvalósuló változások, fejlesztések, a kuratórium jó irányú

döntésein, és az önkéntesek valódi, szívből jövő tenni akarásán és önzetlen felajánlásokon alapulnak.

Köszönjük minden eddigi támogatóknak, akik megismerkedtek az alapítvány munkájával és akár adójuk 1%-nak felajánlásával, akár bármilyen felajánlással támogatták e szervezetet.

Kérjük, ha céljainkkal egyetért, és lehetősége van rá, továbbra is támogassa munkánkat!

Király Attiláné
Elnök